

25 de junio de 2021

A: Todos los Proveedores Contratados por First Medical Health Plan, Inc. para el Plan Vital, Región Única y Población Vital-X (Virtual)

Re: Guías de Práctica Clínica

Reciba un cordial saludo de parte de First Medical Health Plan, Inc. (FMHP)

Comprometidos en ofrecer servicios de calidad a nuestros proveedores y beneficiarios del Plan Vital, deseamos informarle que, hemos actualizado las Guías de Práctica Clínica (CPG's, por sus siglas en inglés). Para su conocimiento, anualmente, el Comité de Revisión de Práctica Clínica aprueba y adopta las CPG's para prevención, diagnóstico y manejo de las condiciones de salud física y mental.

Estas Guías, reconocidas a nivel nacional e internacional, corresponden a los estándares de cuidado y tratamiento clínico para condiciones específicas. Le exhortamos a utilizar estas Guías, con el fin de colaborar con la calidad y consistencia del manejo de cuidado de salud.

A continuación, se detallan los enlaces para acceder y revisar las Guías de Práctica Clínica.

Sección especial sobre COVID-19

COVID-19 es una enfermedad dinámica y cambiante para la cual hay nueva información continuamente cambiando. Existen protocolos, guías y ensayos clínicos para manejar esta condición, pero debido a que es tan reciente, no existen guías clínicas basadas en evidencia. Sin embargo, FMHP ha decidido incluir una sección sobre enlaces reconocidos con información sobre COVID-19. Este enlace lo llevará a fuentes reconocidas a nivel mundial y nacional como la Organización Mundial de la Salud y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos. Una vez que tengamos guías clínicas basadas en evidencia, las compartiremos. Los enlaces son:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/training.html>

Organización Mundial de la Salud (OMS)

- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>

- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/global-research-on-novel-coronavirus-2019-ncov>

Salud Preventiva para Adultos, Niños y Adolescentes

Las Guías de Servicio Clínicos Preventivos del Departamento de Fuerzas de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF, por sus siglas en inglés), incluyen recomendaciones sobre detección, consejería y tratamientos preventivos con consideraciones clínicas por cada tema. A continuación, encontrará el enlace.

- <http://www.ahrq.gov/sites/default/files/wysiwyg/professionals/clinicians-providers/guidelines-recommendations/guide/cpsguide.pdf>

La USPSTF ofrece Guías actualizadas provistas a continuación. En este enlace encontrará las Guías publicadas recientemente que incluyen cerca de cien (100) temas sobre prevención, intervenciones y consejería.

- https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=All&searchterm=

Asma

El enlace que se proporciona a continuación provee Guías para el Diagnóstico y Manejo del Asma (EPR-3). Este fue desarrollado por el Comité del Panel de Expertos del Programa Nacional de Educación y Prevención del Asma (NAEPP, por sus siglas en inglés).

- <http://www.nhlbi.nih.gov/Guidelines/asthma/asthgdln.htm>

El Reporte de las Guías del Panel de Implementación (GIP, por sus siglas en inglés), presenta recomendaciones y estrategias para vencer las barreras para la aceptación y la utilización de las Guías de Práctica Clínica actualizadas del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (NHLBI, por sus siglas en inglés) para el asma. A continuación, encontrará el enlace:

- https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/gip_rpt.pdf

Desde el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (NHLBI, por sus siglas en inglés) proporcionamos el enlace a las “Actualizaciones enfocadas a las Pautas para el Manejo del Asma”, publicadas en 2020.

- <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/all-publications-and-resources/2020-focused-updates-asthma-management-guidelines>

Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

La Academia Americana de Pediatría provee el enlace de TDAH: Guía Práctica Clínica para el diagnóstico, la evaluación y el tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad en niños y adolescentes. A continuación, encontrará el enlace:

- <http://pediatrics.aappublications.org/content/128/5/1007.full>

Desorden de Espectro Autista

En esta sección encontrará los enlaces de referencia de tres (3) Organizaciones con mejores prácticas para el Desorden de Espectro Autista.

Una de estas Organizaciones es el Centro Profesional Nacional del Desorden de Espectro Autista (ASD, por sus siglas en inglés). A continuación, encontrará el enlace para la literatura sobre intervenciones en autismo.

- <http://autismpdc.fpg.unc.edu/node/19>

Además, se encuentra el Instituto del Desarrollo del Niño Frank Porter Graham de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill, que publicó en el 2014, el artículo “*Evidence-Based Practices for Children, Youth, and Young Adults with Autism Spectrum Disorder*”. Este artículo provee información enfocada en intervenciones para el Desorden de Espectro Autista. A continuación, encontrará el enlace.

- <http://autismpdc.fpg.unc.edu/sites/autismpdc.fpg.unc.edu/files/2014-EBP-Report.pdf>

Por último, está la Academia Americana de Psiquiatría de Niños y Adolescentes. En el 2014, la Academia publicó en su revista el artículo “*Practice Parameter for the Assessment and Treatment of Children and Adolescents With Autism Spectrum Disorder*”. A continuación, encontrará el enlace.

- <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0890856713008198?token=A6A476C0A3367C17C8E27E1B964DA417B6427DF4384A3779ED966737AC436BBF696BA0C8200C10EC19F16E9A25AA0AFB>

El siguiente enlace corresponde a una corrección realizada a la información provista en el enlace anterior.

- <https://pdf.sciencedirectassets.com/279787/1-s2.0-S0890856714X00079/1-s2.0-S0890856714003670/main.pdf?x-amz-security-token=AgoJb3JpZ2luX2VjEFsaCXVzLWVhc3QtMSJGMEQCICoo%2Bk47rSizm%2FKe81C3yx1AwGUwH5od5RrFZVfaJoQtAiAdmW5ECQp%2BsK7Ooc7ZlmrQhWkEDIqD%2FcxombwMpTTAyraAwg0EAIaDDA1OTAwMzU0Njg2NSIMlzDWXkiCqIR4zbhBKrcDsttkpafMuXfsw56rar5ywx0%2BqXiX6TuvB%2B4e%2FqIH%2BIjLM%2BtdFd2pFv7ZxtvxbNNTV3tRvBRQy3r3ztkdL1NNc0xfJEkFeiD8v7XMdaoPTNJGERjeb7IZt>

fbjCOeiFHQSKJZRRFr9SixIuLDPs2KL5KynQKpT1xWDm1qI9OsJBN5rMMU49quNNEhv5r7UeUeGIF5wPGMajNp4rIhdUo2V5BFd9Lv8Qb%2Fa%2BvXLvCXq0l0ghXtA7bhrlde6H4uOee%2BiopPCLEISFz5IP1wekKEp4skFR157JpAbQxAAfBmQwt5avedMikJ91BvB%2BAFi8nmYuE30wln7BrzlH7HMaB91MsD9t2djd8EclrNy3FksZcUYmi5r3YeJGu6HkzoyY1AZazxIt1%2FeR%2BFmxZeMzRFw6gGeRwjKmVmc373GHABM06gCSPlfWwy15oCDorZSnvv4KD8ubB2f0O4fMf6Gf3TOppgyYgUi0MBijicYAVZ8ZWOTgnLfhdHrKVuREGXyHBFwragOap43pyk%2Baxv52OBszfJgv1bRfeDi7QqwpuNe7te%2FfzoHP%2Foege67GlmUaE9f2A4sT8DDF6N3IBTq1AfNNCEYd9%2BazCeR2jPqox%2BM20MejwxMx24isy3SHeQXvpOSPhbnN9Y%2BTGdY9HwzwnEIPJuBhgMBWqFUhgL9pu9P%2FWywbSWH4lBzKPSIemcayr7T8WeaqAnZYI7qhu%2BW%2BWgeSqmK3%2FLC62%2BkE6U1%2B7RwQopyRMBrlPWY7rMlsEZvwM2uc1zuZ13PzUycZbdmrEm8jysU0MuzXjXthEzaLqnO3xX9KIUBvW22XpmJW3FnvaGF0ys%3D&AWSAccessKeyId=ASIAQ3PHCVTY4YGKL7TV&Expires=1555527598&Signature=zPgIk%2FPEtBcuPPnfVf2r993iyM%3D&hash=19547e4f40304c43c825c9e56dab5afdc5872b1f97ae8b8111681414c6a394e5&host=68042c943591013ac2b2430a89b270f6af2c76d8dfd086a07176afe7c76c2c61&pii=S0890856714003670&tid=pdf-34a19fca-9c92-48a4-9ad8-842f30fa9251&sid=4c7c68a42568824a7b396281884037a2c9f8gxrrqa&type=client

Salud Conductual

En el enlace a continuación, usted encontrará las Guías de Práctica de la Asociación Americana de Psiquiatría (*APA*, por sus siglas en inglés). Estas proporcionan recomendaciones basadas en la evidencia para la evaluación y el tratamiento de los trastornos psiquiátricos, como la depresión, la esquizofrenia, el trastorno de pánico y algunos otros.

- <http://psychiatryonline.org/guidelines.aspx>

Cáncer

El enlace que se proporciona a continuación de la Red Nacional Integral de Cáncer (*NCCN*, por sus siglas en inglés), provee múltiples Guías relacionadas con el tratamiento y manejo del cáncer y sus complicaciones.

- <https://www.nccn.org/>

Enfermedad Crónica del Riñón

A continuación, encontrará el enlace de la Fundación Nacional del Riñón- Iniciativa de Calidad y de Resultados (*NKF KDOQI*, por sus siglas en inglés). Este proporciona directrices basadas en la práctica clínica para todas las etapas de la enfermedad renal crónica (ERC) y las complicaciones relacionadas.

- https://www.kidney.org/professionals/guidelines/guidelines_commentaries

Fallo Congestivo Cardíaco

A continuación, encontrará el enlace de las Guías de Manejo para Fallo Congestivo Cardíaco (2013) de la Fundación Americana del Colegio de Cardiología y la Asociación Americana de Cardiología.

- <https://www.jacc.org/doi/10.1016/j.jacc.2013.05.019?articleid=1695825&#tab1>

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

La Estrategia Global para el Diagnóstico, Manejo y Prevención de EPOC, ha desarrollado un informe el cual incluye discusiones y manejo del EPOC, niveles de evidencia y citas específicas de la literatura científica. A continuación, encontrará el enlace:

- <http://goldcopd.org/gold-reports/>

El siguiente enlace le llevará a la zona en la que puede descargar el informe de 2018 de la Estrategia Mundial para el Diagnóstico, Manejo y Prevención de la EPOC y otras referencias relacionadas.

- https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2017/11/GOLD-2018-v6.0-FINAL-revised-20-Nov_WMS.pdf

Además, le incluimos el enlace para la Guía de Bolsillo de la Estrategia Global para el Diagnóstico, Manejo y Prevención de EPOC.

- <https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2018/02/WMS-GOLD-2018-Feb-Final-to-print-v2.pdf>

Dementia

El siguiente enlace lo llevará a la Asociación de Psiquiatría Americana (APA, por sus siglas en inglés). Directrices sobre el uso de: antipsicóticos para tratar la agitación o la psicosis en pacientes con demencia.

- <https://psychiatryonline.org/doi/pdf/10.1176/appi.books.9780890426807>

Depresión

A continuación, encontrará el enlace de la Asociación de Psiquiatría Americana (APA, por sus siglas en inglés), que provee la Guía Práctica para el tratamiento de pacientes con Trastorno Depresivo Mayor.

- https://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice_guidelines/guidelines/mdd.pdf

Diabetes

Los siguientes dos enlaces son de los Estándares de Atención Médica 2021 de la Asociación Americana de Diabetes. El primer enlace es la versión completa del Estándar. El segundo enlace es la versión abreviada para los médicos de atención primaria.

- [Table of Contents | Diabetes Care \(diabetesjournals.org\)](#)
- [Standards of Medical Care in Diabetes—2021 Abridged for Primary Care Providers | Clinical Diabetes \(diabetesjournals.org\)](#)

El siguiente enlace es para la declaración de Consenso por la Asociación Americana de Endocrinología Clínica y el Colegio Americano de Endocrinología sobre el Algoritmo Integral del Manejo de la Diabetes tipo 2- 2020, Resumen Ejecutivo y su presentación en PowerPoint.

- <https://www.aace.com/disease-state-resources/diabetes/clinical-practice-guidelines-treatment-algorithms/comprehensive>

Hemofilia

En el siguiente enlace de la Federación Mundial de Hemofilia, encontrará las Guías para el Manejo de la Hemofilia.

- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1365-2516.2012.02909.x>

Hepatitis B

En los siguientes enlaces encontrará información de la Asociación Americana para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas (AASLD, por sus siglas en inglés) y de la Asociación Europea para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas (EASL, por sus siglas en inglés) relacionada al tratamiento de la Hepatitis B Crónica:

- https://www.aasld.org/sites/default/files/2019-06/HBVGuidance_Terrault_et_al-2018-Hepatology.pdf
- <https://easl.eu/wp-content/uploads/2018/10/HepB-English-report.pdf>

Hepatitis C

La AASLD y la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas (IDSA, por sus siglas en inglés), en colaboración con la Sociedad Internacional Antiviral de Estados Unidos (IAS-USA,

por sus siglas en inglés) publicaron unas Guías para el manejo y tratamiento de la Hepatitis C. A continuación, encontrará los enlaces.

- <http://www.hcvguidelines.org>
- [https://www.journal-of-hepatology.eu/article/S0168-8278\(18\)31968-8/fulltext](https://www.journal-of-hepatology.eu/article/S0168-8278(18)31968-8/fulltext)

VIH/SIDA

En el siguiente enlace, encontrará las Guías para la Prevención y Tratamiento de Infecciones en adultos y adolescentes infectados con VIH.:

- https://clinicalinfo.hiv.gov/sites/default/files/guidelines/documents/Adult_OI.pdf
- https://clinicalinfo.hiv.gov/sites/default/files/inline-files/oi_guidelines_pediatrics.pdf

Hipercolesterolemia

En el próximo enlace, encontrará las Guías del 2013 del Colegio Americano de Cardiología (ACC, por sus siglas en inglés) y la Asociación Americana del Corazón (AHA, por sus siglas en inglés). Estas incluyen información para el tratamiento de los niveles de colesterol en la sangre para reducir el riesgo de enfermedad aterosclerótica vascular en adultos.

- <http://circ.ahajournals.org/content/early/2013/11/11/01.cir.0000437738.63853.7a>

Hipertensión

Aquí encontrará un enlace relacionado con la Guía para el Manejo de la Presión Arterial Alta en Adultos del 2014, basada en el informe de los Miembros del Panel Designados al Octavo Comité Nacional Conjunto (JNC).

- <http://jnc8.jamanetwork.com/>

Incluimos el enlace en el cual usted podrá tener acceso a las Guías Publicadas por el Colegio de Cardiología Americano (ACC, por sus siglas en inglés) y la Asociación Americana del Corazón (AHA, por sus siglas en inglés), sobre Prevención, Detección, Evaluación y Manejo de la Alta Presión Sanguínea en Adultos. Estas Guías fueron publicadas en el mes de noviembre del 2017.

- <http://hyper.ahajournals.org/content/early/2017/11/10/HYP.0000000000000065>

El siguiente enlace le proveerá acceso al resumen ejecutivo del documento mencionado anteriormente.

- <http://hyper.ahajournals.org/content/early/2017/11/10/HYP.0000000000000066>

Manejo quirúrgico de litiasis

El enlace a continuación de la Asociación Americana de Urología (*AUA*, por sus siglas en inglés) es para la Guía de práctica para el tratamiento de pacientes con litiasis urinaria. (Publicado en 2016).

- <https://www.auanet.org/guidelines/kidney-stones-surgical-management-guideline>

Malaria

A continuación, encontrará dos enlaces sobre el tratamiento para la Malaria.

El primer enlace proviene de los Centros para el Control de las Enfermedades (*CDC*, por sus siglas en inglés). Esta es una Guía publicada en el año 2013.

- https://www.cdc.gov/malaria/resources/pdf/Malaria_Treatment_Guidelines.pdf

El siguiente enlace es una versión más extensa publicada por la Organización Mundial de la Salud en el 2015.

- http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/162441/1/9789241549127_eng.pdf?ua=1&ua=1

Esclerosis Múltiple

En los enlaces a continuación, encontrará las Guías de Medicina Alternativa y Complementaria en Esclerosis Múltiple basadas en evidencia y un resumen de dichas Guías.

- <http://www.neurology.org/content/82/12/1083.full.pdf+html>
- <https://www.aan.com/Guidelines/home/GetGuidelineContent/644>

Nutrición y Promoción de la Alimentación Saludable

Los siguientes enlaces son del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (*USDA*, por sus siglas en inglés) y del Centro de Política y Promoción de Nutrición (*CNPP*, por sus siglas en inglés). Estos trabajan para mejorar la salud y bienestar mediante la promoción de educación alimentaria que vincula la investigación científica a las necesidades nutricionales de los consumidores.

- <https://www.fns.usda.gov/cnpp>
- <http://www.health.gov/dietaryGuidelines/2015.asp>

Obesidad

Los siguientes son los enlaces para las Guías de Servicios Clínicos Preventivos del Destacamento de Fuerzas de Servicios Preventivo de los Estados Unidos (*USPSTF*, por sus siglas en inglés) relacionadas a la Obesidad en Adultos. Estas incluyen información sobre el cernimiento y manejo de obesidad en adultos y la Guía de Cernimiento de la Obesidad en Niños y Adolescentes. Estas Organizaciones aún se encuentran en proceso de actualizar sus Guías, no obstante, a continuación, encontrará los enlaces para su referencia.

- <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/>
- <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Topic/recommendation-summary/obesity-in-children-and-adolescents-screening>

El siguiente es el enlace de la Sociedad Europea de Endocrinología y la Sociedad Pediátrica Endocrina, Guía de Práctica Clínica sobre: Obesidad Pediátrica-Evaluación, Tratamiento y Prevención

- <https://academic.oup.com/jcem/article-lookup/doi/10.1210/jc.2016-2573>

Manejo del dolor

Los siguientes enlaces (2014, 2015 y 2016) son Guías relacionadas al manejo del dolor. Los tópicos cubiertos por estas Guías son: manejo de dolor después de una cirugía, la efectividad y riesgos del uso a largo plazo de opioides en el tratamiento del dolor crónico y manejo del dolor de espalda baja por tratamiento con inyecciones.

- [https://www.jpain.org/article/S1526-5900\(15\)00995-5/pdf](https://www.jpain.org/article/S1526-5900(15)00995-5/pdf)
- <https://effectivehealthcare.ahrq.gov/topics/chronic-pain-opioid-treatment/research>
- <https://www.cms.gov/medicare/coverage/determinationprocess/downloads/id98ta.pdf>

Los enlaces a continuación son de la "Guía del *CDC* para la prescripción de opiáceos para el dolor crónico" de marzo de 2016. Esta Guía proporciona recomendaciones para los Médicos Primarios que prescriben opiáceos para el dolor crónico fuera del tratamiento activo del cáncer, cuidados paliativos y cuidado de fin de vida. El enlace para la "Lista de verificación para la prescripción de opioides para el dolor crónico", mencionado en este artículo, también se incluye a continuación.

- <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/rr/rr6501e1.htm>
- <https://stacks.cdc.gov/view/cdc/38025>

Fenilcetonuria

Los siguientes enlaces incluyen las Guías para el diagnóstico y manejo de la deficiencia de la hidroxilasa de fenilalanina, publicadas por el Colegio Americano de Genética Médica y Genómica (*ACMG*, por sus siglas en inglés). El segundo enlace se considera una referencia que

debe acompañar lo mencionado previamente y discute las recomendaciones sobre el manejo nutricional de la deficiencia de la hidroxilasa de fenilalanina.

- https://www.acmg.net/docs/Phenylalanine_Hydroxylase_Deficiency_Practice_Guideline_AOP_Jan_2013.pdf
- <http://www.nature.com/gim/journal/v16/n2/pdf/gim2013179>

Cáncer de próstata

Los siguientes enlaces incluyen directrices relacionadas con el manejo del cáncer de próstata localizado y las directrices para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento del cáncer de próstata.

De la Asociación Americana de Urología: AUS / ASTRO / SUO Publicado: 2017

- <https://www.auanet.org/guidelines/prostate-cancer-clinically-localized-guideline>

Guías de práctica clínica para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la Sociedad Europea para Oncología Médica (*ESMO*, por sus siglas en inglés). Publicado: 25 de junio de 2020, *Annals of Oncology*

- [https://www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534\(20\)39898-7/fulltext](https://www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534(20)39898-7/fulltext)

Artritis Reumatoide

El siguiente enlace provee la Guía 2015 del Colegio Americano de Reumatología para el Tratamiento de la Artritis Reumatoide.

- <https://www.rheumatology.org/Portals/0/Files/ACR%202015%20RA%20Guideline.pdf>

Infecciones de la piel y el tejido blando

En el siguiente enlace encontrará las “Guías de Práctica para el Diagnóstico y Manejo de Infecciones de Piel y Tejido Blando”, actualizadas en el 2014 por la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas.

- <http://cid.oxfordjournals.org/content/early/2014/06/14/cid.ciu296.full.pdf+html>

Trastornos por Uso de Sustancias

El siguiente enlace de la Asociación Americana de Psiquiatría, provee la Guía Práctica para el Tratamiento de Pacientes con Trastornos por Uso de Sustancias.

- https://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice_guidelines/guidelines/substanceuse.pdf

Vacunación

En el próximo enlace encontrará las Guías de Vacunación del Centro para la Prevención y el Control de las Enfermedades (*CDC*, por sus siglas en inglés) para todas las edades.

- <http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/>

Accesos Vasculares para Hemodiálisis

En esta sección encontrará un grupo de referencias y sus enlaces, relacionados a las Guías de Práctica Clínica de Accesos Vasculares para Hemodiálisis.

A continuación, encontrará el enlace de las Guías de la Asociación Renal del Reino Unido.

- <https://renal.org/sites/renal.org/files/vascular-access.pdf>

Las próximas Guías son de la Fundación Nacional del Riñón y la Sociedad de Cirugía Vascular. Estas Organizaciones aún están en proceso de actualizar sus Guías, no obstante, a continuación, encontrará los enlaces para su referencia.

Los siguientes dos enlaces son de la Fundación Nacional del Riñón:

- http://kidneyfoundation.cachefly.net/professionals/KDOQI/guideline_upHD_PD_VA/index.htm

El próximo enlace es de la Sociedad de Cirugía Vascular:

- <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0741521408013992>

Si usted tiene alguna pregunta relacionada a este comunicado y/o necesita información adicional, siéntase en la libertad de comunicarse con nuestro Centro de Servicio al Proveedor al 1-844-347-7802 de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 7:00 p.m. También, puede acceder a www.firstmedicalvital.com.

Cordialmente,

Departamento de Asuntos Médicos
First Medical Health Plan, Inc.