



Cáncer

Es el crecimiento descontrolado de células anormales en el cuerpo. Las células cancerosas también se denominan células malignas. Ocurre cuando el crecimiento de las células en el cuerpo está fuera de control y éstas se dividen demasiado rápido.

Existen muchos tipos de cáncer. El cáncer puede aparecer en varios órganos o tejidos de cuerpo, como los pulmones, el colon, los senos, la piel, los huesos, la sangre o el tejido nervioso.

¿Qué síntomas se pueden presentar?

Los síntomas del cáncer dependen del tipo y localización del tumor. Algunos de los síntomas que pueden ocurrir son los siguientes:

- Escalofríos
- Fatiga
- Falta de apetito
- Malestar general
- Pérdida de peso

¿Qué aumenta el riesgo de padecer de Cáncer?

Lo siguiente podría aumentar el riesgo de padecer de cáncer.

- Historial familiar
- Obesidad
- Sobrexposición a la luz solar
- Exposición a virus
- Uso de tabaco, cigarrillos y alcohol
- Exposición a químicos y contaminantes ambientales como hongos

¿Qué pruebas y exámenes existen?

Las pruebas de detección recomendadas varían dependiendo del tipo de cáncer y de su ubicación. En general, el cáncer se puede detectar y diagnosticar a través de biopsias, estudios con imágenes o radiografías, y endoscopías. En caso de sentir algún síntoma, no dude en visitar a su médico primario.

¿Qué tratamientos existen?

El tratamiento varía dependiendo del tipo de cáncer y la etapa en la que se encuentre. La etapa del cáncer indica cuánto este ha crecido y si se ha esparcido a otras áreas del cuerpo. Los tratamientos podrían ser:

- **Cirugía** – consiste en extirpar totalmente un órgano, tejido o parte enferma del cuerpo.
- **Radioterapia** - utiliza ondas de alta energía, como los rayos X, para eliminar o dañar las células cancerosas en zonas específicas.
- **Quimioterapia** – son medicamentos que pasan por todo el cuerpo y pueden eliminar las células cancerosas que se han propagado (metástasis) a otras partes distintas a donde se identificó el tumor originalmente.
- **Terapias combinadas** – se utilizan varias opciones (cirugía, radiación o quimioterapia).

Prevención

Usted puede reducir el riesgo de presentar un tumor canceroso maligno, haciendo lo siguiente:

- Alimentándose saludablemente.
- Haciendo ejercicio de manera regular.
- Reduciendo el consumo de alcohol.
- Manteniendo un peso adecuado.
- Minimizando la exposición a la radiación y a químicos tóxicos.



- Evitando el uso de productos de tabaco.
- Reduciendo la exposición al sol, en especial si su piel es sensible.
- Dialogue con su médico sobre las pruebas preventivas correspondientes.
- Discuta con su médico sobre los resultados de sus pruebas.

Recuerde

- El cáncer parece ocurrir cuando el crecimiento de las células en el cuerpo está fuera de control.
- Existen muchos tipos de cáncer.
- Puede aparecer en casi cualquier órgano o tejido.
- Los síntomas del cáncer dependen del tipo y localización del tumor
- El tratamiento varía dependiendo del tipo de cáncer y la etapa en la que se encuentra.
- Se puede prevenir al realizarse los exámenes de detección temprana.



Comuníquese con su Médico Primario

Puede ser difícil enfrentar un diagnóstico de cáncer. Sin embargo, es importante que usted hable con su médico acerca del tipo, tamaño y localización del cáncer, así como el tipo de tratamiento que desea recibir.

Importante

Si usted necesita servicios de emergencia de salud física o mental, puede marcar el 9-1-1, o ir a la sala de emergencias más cercana.

Aspecto Social y Emocional:

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

Referencias:

Cáncer: cómo comprender su diagnóstico. (2021)

Recuperado de:

<https://www.cancer.org/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/pruebas.html>

Cáncer. (2021) Recuperado de:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001289.htm>

Preparado por Educadores en Salud licenciados. Revisado en enero de 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.