

## Cuidados del Paciente Trasplantado



Un trasplante significa sustituir un órgano o tejido enfermo por otro que funcione adecuadamente. Los **fármacos inmunosupresores** son medicamentos que bloquean la respuesta del sistema de defensa. En el paciente transplantado, disminuyen la capacidad del organismo para reaccionar contra células del órgano transplantado, es decir se utilizan como prevención y tratamiento del posible rechazo. Deben ser utilizados desde el primer día del trasplante, por el resto de vida del paciente.

Tras un trasplante las diferencias de los tejidos del donante y del receptor, pueden producir que el sistema defensivo del organismo reaccione frente a éste al reconocer el órgano transplantado como extraño. Para evitar esta reacción el paciente deberá usar el medicamento para disminuir el riesgo de rechazo, denominado tratamiento inmunosupresor.

### ¿Qué debe saber acerca de los medicamentos?

- Conozca el nombre de todos los medicamentos que utiliza.
- Utilícelos según indicados. No cambie ni omita las dosis sin consultar con el médico.
- Consérvelos según las recomendaciones.

### Hábitos higiénicos para prevenir infecciones

- Realice su aseo personal diariamente.
- Cepille sus dientes y visite al dentista periódicamente.
- Lave sus manos de manera frecuente.
- Mantenga sus uñas cortas y limpias.
- Si tiene la piel seca, utilice crema hidratante.

Durante los primeros meses evite acudir a lugares concurridos. Siempre utilice su mascarilla. Evite el contacto con personas que presenten síntomas de infección.

### Alimentación

- Evite las grasas para evadir que la respuesta inmunológica produzca aumento en el colesterol.
- Lave bien las frutas.

- Utilice agua embotellada y leche pasteurizada.
- Tome en consideración alguna recomendación o restricción alimentaria indicada por el médico. Consulte con un nutricionista.



### Vacunación

Consulte con su médico cuándo podrá vacunarse y qué vacunas debe recibir.

### Vida activa y ejercicio

Luego del trasplante, limite los ejercicios y la tensión muscular. Una vez el médico indique que es seguro, elija la actividad física más segura y conveniente ya que le ayudará a recobrar su fuerza.

### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

#### First Health Call

1-866-337-3338

TTY/TDD: 1-866-921-0101

#### APS Healthcare

787-641-9133



**Referencias:** <https://www.kidneyfund.org/es/la-donacion-de-un-riñon/la-vida-despues-del-trasplante-consejos-saludables-y-para-la-prevencion-del-rechazo>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.  
Revisado en julio 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.