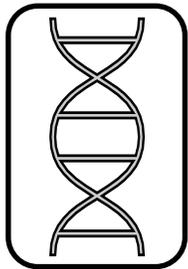


Dislipidemia

Es una concentración elevada de lípidos (colesterol, triglicéridos o ambos) o una concentración baja de colesterol rico en lipoproteínas (partículas de proteínas y otras sustancias) (HDL).

Factores de Riesgo



Causas Genéticas
(Hereditarias)



Estilo de vida
sedentario



Sufrir
diabetes



Consumir alcohol
en exceso



Ciertos
medicamentos

Síntomas

Los niveles altos de lípidos en la sangre no suelen causar síntomas.

En ocasiones puede acumular grasa en la piel y en los tendones, formando unos abultamientos llamados xantomas.

A veces la persona desarrolla anillos opacos blancos o grises en el borde de la córnea.



También, cuando los niveles de triglicéridos son muy altos pueden provocar:

- Agrandamiento del hígado o del bazo.
- Sensación de hormigueo o de quemazón en las manos y los pies.
- Dificultad respiratoria y confusión.
- Desarrollo de pancreatitis, un trastorno que provoca dolor abdominal intenso.

Diagnóstico

Análisis de sangre para determinar los niveles de colesterol.

Tratamiento

- Perder peso.
- Hacer ejercicio.
- Disminuir las grasas saturadas (grasa dañina) y el colesterol en la alimentación.
- Medicamentos Hipolipemiantes (disminuyen los niveles de lípidos en la sangre).

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, recursos y herramientas de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y después del tratamiento médico, por favor visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-hormonales-y-metab%C3%B3licos/trastornos-relacionados-con-el-colesterol/dislipidemia-dislipemia#v12820467_es

Preparado por Educadores en Salud licenciados. Revisado abril 2021. ©First Medical Health Plan, Inc.