

## Dolor de Pecho



El dolor de pecho es una de las maneras en las que el cuerpo reacciona cuando existe un problema de salud leve o que puede poner en riesgo su vida. El dolor de pecho se puede experimentar de diversas maneras, desde una punzada intensa, una sensación de opresión o ardor, hasta un dolor agudo y continuo que puede ser difícil describir la intensidad o localización. En ocasiones, el dolor se puede desplazar a otras áreas como el cuello, la mandíbula, la espalda y los brazos. En cualquiera de las descripciones anteriores es importante prestarle atención al dolor y buscar atención médica.

Aunque el dolor se refleje en el pecho, pudiera estar asociado a diferentes órganos y sistemas internos de nuestro cuerpo, por lo que atender la molestia a tiempo, será un factor clave en el diagnóstico y tratamiento adecuado para preservar su salud.

### Posibles causas del dolor de pecho

- **Sistema Cardiovascular:** ataque cardíaco, angina de pecho, disección aórtica, pericarditis, entre otras.
- **Sistema Digestivo:** acidez estomacal, problemas en el esófago (tubo que conecta la garganta con el estómago), en la vesícula biliar o el páncreas, entre otras.
- **Sistema Músculo Esquelético:** dolores musculares, fibromialgia, lesiones en las costillas, entre otras.
- **Sistema Pulmonar:** neumonía, embolia pulmonar (coágulos), inflamación de las membranas que recubren los pulmones, colapso pulmonar, hipertensión pulmonar, entre otras.

Otras causas como los ataques de pánico o padecer de herpes zóster podrían provocar el dolor de pecho. El tratamiento dependerá de lo que esté causando el dolor.

Si el dolor de pecho no se alivia y siente presión, compresión, o si experimenta náuseas, sudores, mareos o falta de aire, llame al 9-1-1 o visite la sala de emergencias de inmediato. Estos síntomas están asociados a un ataque cardíaco.

Mientras espera por atención médica, puede masticar una aspirina (si no le producen alergias y si no tiene problemas de coagulación en la sangre). Si usted acompaña a una persona que esté experimentando un ataque cardíaco puede realizar la resucitación cardio respiratoria (CPR) con sus manos.

### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

**APS Health**

787-641-9133

### Referencias:

- (2021) <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838>  
(2021) <https://medlineplus.gov/spanish/chestpain.html>  
(2022) <https://www.merckmanuals.com/en-pr/home/gastrointestinal-disorders/s%C3%ADn-thomas-of-digestive-disorders/pain-in-the-chest-or-in-the-back>  
(2022) <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-heart-attack/basics/art-20056679>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en septiembre 2022.

©First Medical Health Plan, Inc

