

## Epilepsia



La epilepsia es un trastorno del sistema nervioso central (neurológico) en el que la actividad cerebral normal se altera, lo que provoca convulsiones, períodos de comportamiento y sensaciones inusuales; y a veces, pérdida de la consciencia. Cualquier persona puede padecer de epilepsia. Afecta tanto a hombres como a mujeres de todas las razas, grupos étnicos y edades.

Las personas con epilepsia pueden tener espasmos musculares violentos o perder el conocimiento.

### Causas

La epilepsia tiene muchas posibles causas, que incluyen las enfermedades, las lesiones que causan daño al cerebro y el desarrollo cerebral anormal. A pesar de eso, en muchos casos se desconoce la causa.

### Síntomas

- Confusión temporal
- Episodios de ausencias
- Rigidez en los músculos
- Movimientos espasmódicos incontrolables de brazos y piernas
- Pérdida del conocimiento o la consciencia
- Síntomas psicológicos como miedo, ansiedad o déjà vu

Los síntomas varían según el tipo de convulsión. En la mayoría de los casos, una persona con epilepsia tiende a tener el mismo tipo de convulsión en cada episodio, de modo que los síntomas serán similares entre un episodio y otro.

### Complicaciones

Tener convulsiones en momentos determinados puede conllevar circunstancias peligrosas tales como:

- Caídas
- Ahogo
- Accidentes automovilísticos
- Embarazo de alto riesgo
- Problemas de salud emocional

### ¿Cuándo buscar ayuda médica?

- Si la convulsión dura más de cinco minutos.
- Si la respiración o el conocimiento no retornan una vez finaliza la convulsión.
- Si tiene fiebre alta
- Si está embarazada
- Si padece de diabetes
- Si sufrió una lesión durante la convulsión.
- Si sigue teniendo convulsiones a pesar de estar usando los medicamentos anticonvulsivos.

### Factores de riesgo

- Edad
- Antecedentes familiares
- Lesiones en la cabeza
- Accidentes cerebrovasculares y otras enfermedades vasculares
- Demencia
- Infecciones cerebrales
- Convulsiones en la infancia



### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

#### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

#### APS Healthcare

787-641-9133

**Referencias:** <https://medlineplus.gov/spanish/epilepsy.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/epilepsy/symptoms-causes/syc-20350093>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Creado en julio 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.