



Hemodiálisis y Fístula

La diálisis se utiliza para tratar a pacientes con Insuficiencia Renal Terminal. La Insuficiencia Renal Terminal es cuando los riñones dejan de funcionar repentinamente. La diálisis es un procedimiento en el que se eliminan los residuos de la sangre cuando los riñones ya no pueden hacer su trabajo. Hay diferentes tipos de diálisis renal, la más común es la hemodiálisis.

¿Qué es la hemodiálisis?

- La hemodiálisis extrae la sangre del cuerpo y se envía a través de un filtro especial. El filtro ayuda a eliminar las sustancias dañinas. La sangre luego se devuelve al cuerpo.
- Elimina la sal extra, el agua y los desechos para que no se acumulen en su cuerpo.
- Mantiene niveles seguros de minerales y vitaminas en su cuerpo.
- Ayuda a controlar la presión arterial.
- Ayuda a producir los glóbulos rojos.

¿Qué es un acceso vascular?

- El acceso vascular es una abertura hecha en la piel y vaso sanguíneo para el proceso de hemodiálisis.
- En una corta operación se une una arteria a una vena, por lo regular en el brazo. Después de unos meses, forman una conexión llamada fístula (fístula arteriovenosa o FAV). La fístula tiene un menor riesgo de contraer infecciones y dura más tiempo.

¿Qué sucede durante la hemodiálisis?

- Durante la diálisis, su sangre fluye a través del acceso hacia la máquina de hemodiálisis.
- A medida que la sangre pasa a través de una parte del filtro, un líquido especial en la otra parte extrae los residuos de la sangre.

- Una vez su sangre ha sido filtrada en la máquina, fluye de regreso a través del acceso en su cuerpo.

¿Dónde se lleva a cabo la hemodiálisis?

- La hemodiálisis usualmente se realiza en un centro especial para diálisis.
- Por lo general, el tratamiento se realiza alrededor de tres (3) veces a la semana, con una duración de 3 a 4 horas cada vez.
- Usted puede sentirse cansado durante varias horas después de la diálisis.
- En un centro de tratamiento, profesionales de la salud se encargarán de todas sus necesidades y sus cuidados.
- Es importante programar sus citas y seguir una dieta para diálisis.
- Hable con su médico sobre otras alternativas de tratamiento.

¿Cuándo visitar a su médico?

- Sangrado en el lugar de acceso vascular.
- Signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad, dolor, calor o pus (líquido amarillento).
- Fiebre por encima de 100.5° F (38° C).
- El brazo donde está el acceso se hincha.
- Su mano se pone fría, insensible o débil.

- Picazón, problemas para dormir, diarrea o estreñimiento, náuseas o vómitos que duren más de dos (2) días.

Cuidado de su fístula

- Evite toda presión en el brazo del acceso. Si la fístula se coagula, se puede necesitar una nueva.
- No le permita a nadie tomar una lectura de presión arterial en el mismo brazo con el acceso.
- No use ropa apretada alrededor del sitio de acceso ni en el brazo.
- Evite ejercer presión sobre el brazo que tiene el acceso mientras duerme y cuando está alzando objetos pesados.

Recuerde

- La diálisis se utiliza para tratar a pacientes que sus riñones dejan de funcionar.
- La hemodiálisis ayuda a eliminar sustancias dañinas en la sangre para que no se acumulen en el cuerpo.
- El acceso vascular es una abertura hecha en la piel y vaso sanguíneo para el proceso de hemodiálisis.
- Llame a su médico si presenta signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad, dolor, calor o pus (líquido amarillento).
- No le permita a nadie tomar una lectura de presión arterial en el mismo brazo con el acceso.

Comuníquese con su Médico Primario

Si usted es diagnosticado con Insuficiencia Renal Terminal, usted será registrado bajo la Cubierta Especial del Plan Vital. Su médico primario y/o su especialista pueden proveerle información sobre los beneficios de la Cubierta Especial, y cómo será registrado bajo esta cubierta.

Las personas con Cubierta Especial pueden obtener medicamentos recetados, pruebas y otros servicios, sin necesitar un referido o que su médico

primario firme. La Cubierta Especial del Plan Vital inicia desde la fecha de diagnóstico y será efectiva mientras el beneficiario sea elegible al Plan Vital.

Además, puede comunicarse con su médico primario para recibir más información o consejería de como usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones físicas y emocionales sobre el proceso de la hemodiálisis.

Importante

Si usted necesita servicios de emergencia puede marcar el 9-1-1, o ir a cualquier Sala de Emergencias.

Si usted presenta algún síntoma que entienda requiere atención inmediata, antes de visitar una Sala de Emergencias, puede comunicarse libre de cargos a la Línea de Consejería Médica al 1-844-347-7801, veinticuatro (24) horas al día, siete (7) días a la semana. Usuarios de TTY/TDD deben llamar al 1-844-347-7804. Al llamar a la Línea de Consejería Médica antes de visitar una Sala de Emergencias, usted estará exento de pagar el copago por los servicios recibidos durante su visita a la Sala de Emergencias.

Para más información

Departamento de Servicio al Cliente
1-844-347-7800
TTY/TDD 1-844-347-7805

Visite nuestra página electrónica
www.firstmedicalvital.com

Referencias

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/007434.htm>

<http://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000707.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002365.htm>