

Hepatitis

La hepatitis es una enfermedad inflamatoria que afecta al hígado. Puede ocasionar una cirrosis o un cáncer de hígado.

Tipos de Hepatitis:



La hepatitis viral es causada por uno de varios tipos, los virus de la hepatitis A, B, C, D y E.



La hepatitis alcohólica es causada por el consumo excesivo de alcohol.



La hepatitis tóxica puede ser causada por ciertas sustancias controladas, productos químicos, medicamentos o suplementos.



La hepatitis autoinmune es cuando su sistema inmunitario ataca su hígado. Se desconoce la causa, pero la genética puede influir.

Hepatitis Aguda de origen desconocido:

Aún se desconoce su causa, sin embargo, lo más probable es que se trate de un virus de la familia adenovirus (el adenovirus, quizás el tipo 41) al que los niños no están inmunizados y que provoca hepatitis más grave de lo habitual.

Síntomas: fiebre, cansancio, pérdida de apetito, náuseas y/o vómitos, dolor abdominal, orina oscura, heces de color arcilla, dolor en las articulaciones e ictericia (piel y ojos amarillos).

Los síntomas por infección pueden comenzar entre 2 semanas y 6 meses después de haberse infectado. Mientras que, por infección

crónica, es posible que no tenga síntomas hasta muchos años después.

Los síntomas detectados en la Hepatitis Aguda por origen desconocido incluyen: inflamación del hígado (hepatitis aguda), ictericia, diarrea, vómitos y dolor abdominal; se destaca la ausencia de fiebre y se detectan niveles elevados de enzimas hepáticas, como las transaminasas.

Factores de Riesgos:

- Tener relaciones sexuales sin protección.
- Consumo excesivo de alcohol.
- Compartir agujas o drogas.
- Consumir agua o alimentos contaminados.

Diagnóstico:

La hepatitis puede ser diagnosticada a través de:

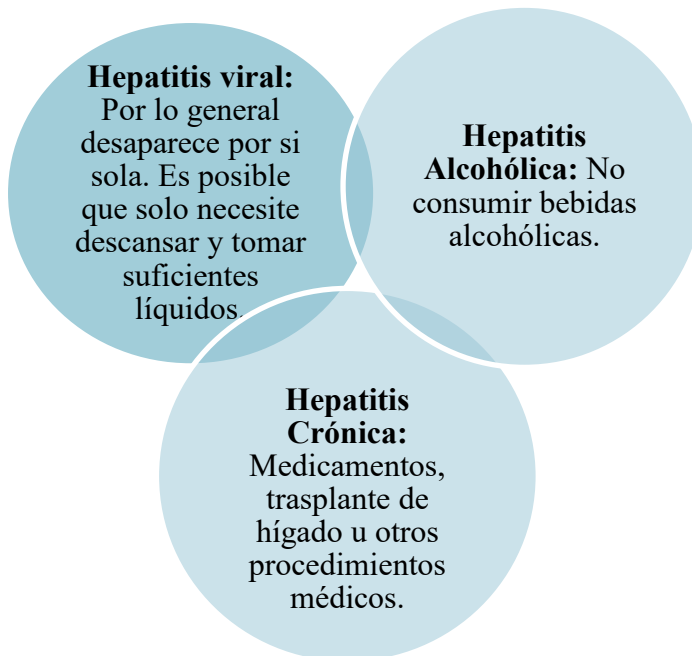
- Síntomas e historial clínico
- Examen físico
- Análisis de sangre
- Ecografía y/o MRI
- Biopsia de hígado

Prevención:

- No consuma bebidas alcohólicas.
- Vacunarse contra la Hepatitis A y B.
- La Hepatitis autoinmune no se puede prevenir.



Tratamiento



Aspecto Social y Emocional:

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y después del tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

First Health Call

1-844-347-7801

TTY- 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

Departamento de Salud de Puerto Rico. (5 mayo 2022). *Información importante sobre la hepatitis aguda de origen desconocido identificado en infantes, niños y adolescentes en 12 países*. Recuperado de: <https://www.salud.gov.pr/menuInst/download/1314>

Hepatitis. (2021). Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/hepatitis.html#:~:text=La%20hepatitis%20viral%20es%20el,el%20consumo%20excesivo%20de%20alcohol>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.
Revisado mayo 2022.

©First Medical Health Plan Inc.