

# Influenza durante el Embarazo

La influenza es una infección contagiosa que afecta la nariz, la garganta y los pulmones. Se transmite de persona a persona por las gotitas de la saliva al estornudar, sacudirse la nariz, toser, hablar y tocar objetos que contengan el virus. La vacunación contra la influenza es importante para evitar el contagio.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del virus de la influenza aparecen de repente. Estos son algunos de los síntomas que usted puede padecer:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Moco nasal o congestión nasal
- Dolores musculares
- Fatiga
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea. Esto es más común en los niños que en los adultos.

## ¿Cuándo buscar cuidados de salud de emergencia?

Si está embarazada y presenta alguno de estos síntomas, llame al 9-1-1 de inmediato.

- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Dolor o presión en el pecho o abdomen
- Vómitos persistentes
- Fiebre alta
- Disminución o ausencia del movimiento de su bebé.

## ¿Por qué es importante vacunarse?

La vacuna contra la influenza ayuda a proteger a la mujer y al bebé durante y después del embarazo. Si está embarazada, la vacuna es la mejor opción.

Las mujeres embarazadas pueden enfermarse gravemente por el virus, debido a los cambios que surgen en el sistema inmunológico (sistema de defensa natural del cuerpo contra las infecciones). En una embarazada, el virus puede causar síntomas severos, como un parto prematuro.



## ¿Por qué debe vacunarse durante el embarazo?

Si usted se vacuna durante el embarazo, su bebé nacerá con algunos anticuerpos contra el virus de la influenza, esto lo protegerá por varios meses.

Los bebés menores de seis (6) meses de nacidos, no pueden ser vacunados, debido a esto, tienen un alto riesgo de ser hospitalizados. Como prevención, es importante que los familiares cercanos sean vacunados.

## ¿Por qué es esencial vacunarse?

La vacunación es esencial para ayudar a prevenir y controlar enfermedades como la influenza. Esta protege contra un virus H3N2 de la Influenza A, un virus H1N1, y uno o dos virus de la Influenza B, según el tipo de vacuna ya que existe la vacuna trivalente que protege contra tres cepas y la tetravalente que protege contra cuatro.

Es importante que las personas con enfermedades de alto riesgo sean vacunadas para reducir la probabilidad de infección, ya que el virus puede empeorar sus enfermedades.

## Métodos de prevención

- El lavado de manos siempre es recomendado para prevenir la propagación de virus y bacterias.
- Utilizar líquido antibacterial ayuda a controlar la propagación de virus y bacterias, hasta tanto pueda realizar el lavado de manos. Su contenido debe ser de 60% o más de alcohol.

## ¿Qué tratamientos existen?

- Usualmente, las personas que dan positivo a la prueba de la influenza se le recetan medicamentos antivirales, tales como: pastillas, líquidos, solución intravenosa o polvos de inhalación. Estos son diferentes a los antibióticos y no se venden sin receta médica.
- Los medicamentos antivirales alivian los síntomas y acortan el período de la enfermedad.
- Estos medicamentos también pueden prevenir complicaciones como la neumonía.

## Recuerde

- La influenza es un virus altamente contagioso que se transmite de persona a persona por las gotitas de la saliva al estornudar, sacudirse la nariz, toser, hablar y tocar objetos que contengan el virus.



- Si está embarazada es recomendable vacunarse contra la influenza. Consulte con su médico.
- Si presenta síntomas, busque atención médica de inmediato.

## Comuníquese con su Médico Primario

Si necesita recibir más información o consejería sobre cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones físicas y emocionales en cuanto a la influenza, no dude en comunicarse con su médico.

## Importante

Si usted necesita servicios de emergencia de salud física o mental, puede marcar el 9-1-1, o ir a cualquier sala de emergencias.

Si usted presenta algún síntoma que entienda requiere atención inmediata, antes de visitar una sala de emergencias, puede comunicarse libre de cargos a la Línea de Consejería Médica al 1-844-347-7801, veinticuatro (24) horas al día, siete (7) días a la semana. Usuarios de TTY/TDD deben llamar al 1-844-347-7804. Al llamar a la Línea de Consejería Médica antes de visitar una sala de emergencias, usted estará exento de pagar el copago por los servicios recibidos durante su visita a la sala de emergencias.

## Para información adicional

Departamento de Servicio al Cliente  
1-844-347-7800  
TTY/TDD 1-844-347-7805

Visite nuestra página electrónica  
[www.firstmedicalvital.com](http://www.firstmedicalvital.com)

## Referencias

<https://espanol.cdc.gov/enes/flu/consumer/symptoms.htm>  
<https://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/InfluenzaEmbarazo/>  
<https://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/vaccine/pregnant.htm>  
<https://www.definicionabc.com/wp-content/uploads/salud/Parto-Prematuro-2.jpg>