

La Vacunación y el Embarazo

Unidad de Prevención y Educación en Salud
Preparado por Educadores en Salud Licenciados



Comenzamos en breve...

Objetivos



Identificar las vacunas sugeridas antes, durante y después del embarazo.

Describir las enfermedades para las cuales se recomienda la vacunación en el proceso de gestación.

Destacar la importancia de la vacunación.



Importancia de las vacunas

Las vacunas ayudan a proteger la salud de mamá y bebé.

El cuerpo tarda aproximadamente 2 semanas en crear la inmunidad.

La inmunidad se le transfiere al bebé antes de su nacimiento.

Se evitan complicaciones asociadas a diferentes enfermedades.

Algunas vacunas se deben administrar antes del embarazo y otras durante.

Aquellas embarazadas que padezcan de alergias deben consultar con su ginecólogo/obstetra para que este evalúe si la vacunación es recomendada.

Vacunas antes del embarazo



Conozca las enfermedades



Vacuna MMR

Protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola

De no estar vacunada debe administrarse la dosis, al menos, un mes antes de quedar embarazada.

Lo ideal es que espere a tener constancia de que ya es inmune a la enfermedad antes de planificar quedar embarazada. Esto se realiza a través de un análisis de sangre.

Se recomienda que la vacuna se administre entre los 12 y 15 meses de nacido; y luego entre los 4 y 6 años de edad.

Sarampión



Altamente contagioso causado por un virus que se reproduce en la nariz y garganta de un niño o adulto infectado.

Cuando la persona tose, estornuda o habla, las gotas infectadas se expulsan al aire, donde otras personas pueden inhalarlas y contagiarse.

Sus signos y síntomas aparecen entre 10 y 14 días después de la exposición.

Generalmente comienza con fiebre leve a moderada, acompañada de tos continua, goteo nasal, inflamación en los ojos y dolor de garganta.

La enfermedad relativamente leve puede durar dos o tres días.

Al tornarse agudo produce sarpullido. Se observarán manchas rojizas o blancuzcas en la boca y rostro. Luego pueden transferirse a brazos, muslos, piernas y pies.

Sarampión

La vacuna ha logrado reducir los contagios.

Aproximadamente el 90 % de las personas no vacunadas que se exponen a alguien con el virus, se pueden infectar.

Algunas complicaciones pueden ser: infección de oídos, laringitis, bronquitis y tos de Crup, neumonía, encefalitis.

En el embarazo esta enfermedad puede provocar un parto prematuro, bajo peso en el bebé al nacer o mortalidad materna.



Paperas

Enfermedad contagiosa que causa una inflamación dolorosa de las glándulas salivales.

Se transmite a través de las gotitas que salen de la nariz o la boca, y también por el contacto directo con artículos que contienen saliva de una persona infectada.

Son más frecuentes en niños entre los 2 y 12 años. Sin embargo, la infección puede ocurrir a cualquier edad.

El periodo de incubación es de aproximadamente 12 a 25 días.

Algunas personas infectadas no presentan signos ni síntomas. En otras personas pueden ser leves.

Los signos y síntomas aparecen unas dos o tres semanas después de la exposición al virus.

Síntomas

Dolor en las glándulas salivales inflamadas en uno o ambos lados de la cara, dolor al masticar o tragar, fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, debilidad y fatiga, pérdida de apetito.

En embarazadas, si el contagio ocurre durante el primer trimestre, es muy probable que se produzca un aborto espontáneo.

En hombres puede causar dolor o tumores testiculares, e inflamación del escroto.

Las paperas también pueden infectar: el sistema nervioso central, el páncreas y los testículos.

La mayoría de las personas contagiadas generalmente mejoran, incluso si hay órganos comprometidos.

Luego de experimentar la enfermedad, la persona será inmune de por vida contra las paperas.

Rubeóla

También conocido como sarampión alemán.

Causada por un virus que se propaga a través del aire o por contacto cercano.

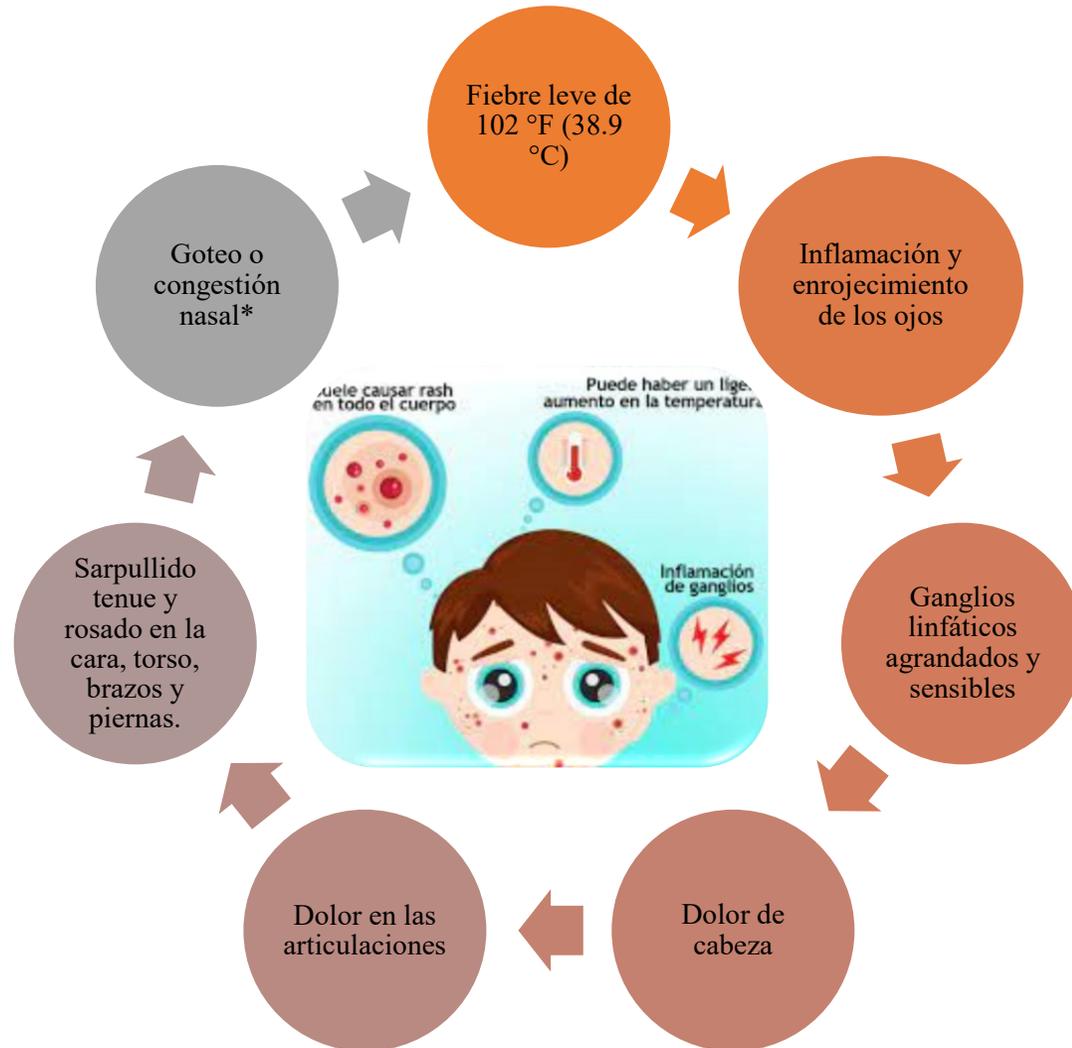
Es una infección que causa erupción en la piel.

De ser contraída durante el embarazo, puede ser muy peligrosa ya que puede causar aborto espontáneo, muerte del feto o defectos de nacimiento graves.

De la misma forma, la embarazada puede transmitirle a través del torrente sanguíneo la enfermedad al bebé, lo que se cataloga como rubéola congénita.

Síntomas

- Aparecen entre dos y tres semanas después de la exposición al virus. Duran de uno a cinco días.



- Se puede transmitir desde una semana antes de la aparición del sarpullido y hasta 2 semanas después de que desaparezca.
- Debido a que la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) se le administra a la mayoría de los niños, la rubéola es mucho menos común en estos tiempos.
- Casi todas las personas que reciben la vacuna tienen inmunidad contra la rubéola.
- Los niños y los adultos que no han sido vacunados contra la rubéola pueden contagiarse.

Vacunas recomendadas en el embarazo



Durante el embarazo se recomiendan

- Las vacunas que contienen virus muertos.
- Si existiera un mayor riesgo de contagiarse con ciertas infecciones, es posible que su ginecólogo/obstetra recomiende otras vacunas tales como la *Hepatitis A y B, Meningitis y Neumonía*.
- Las vacunas que contienen virus vivos (*varicela, MMR y herpes zóster*) se deben **evitar** durante el embarazo porque pudieran representar un riesgo.
- Si desea vacunarse contra la tosferina y la influenza al mismo tiempo durante el embarazo puede hacerlo consultando con el ginecólogo/ obstetra.



Vacunas recomendadas durante el embarazo



Tdap

Influenza

COVID-19



Tdap

Protege contra Tosferina, Tétanos y Difteria.



La vacuna se debe administrar entre las semanas 27 y 36 de gestación.

Dos semanas después de administrar la vacuna, se crean anticuerpos para la persona gestante.

Al cuerpo le toma más tiempo transmitirle la inmunidad a bebé.

Una vez se vacuna la persona gestante, el bebé quedará protegido por los primeros 2 meses de nacido, reduciendo en un 78% la posibilidad de que contraiga estas enfermedades durante ese tiempo.

La cantidad de anticuerpos va reduciéndose a medida que el tiempo pasa, por esta razón se sugiere la vacunación en cada embarazo.

Desde que comenzó la vacunación, el tétanos y la difteria han disminuido, aproximadamente, un 99% y la tosferina alrededor de un 80%.

¿Qué es la Tosferina?

- También conocida como tos convulsa, es muy contagiosa.
 - Es causada por un tipo de la bacteria Bordetella Pertussis
 - Las bacterias liberan toxinas que dañan los cilios (pequeñas extensiones parecidas a vellos que recubren parte del aparato respiratorio superior) y provocan la inflamación de las vías respiratorias.
 - Se transmite de persona a persona, generalmente al toser o estornudar.
 - La tosferina no provoca que el bebé tosa. Le produce dificultad respiratoria lo que pone en peligro su vida.
 - Puede provocar enfermedades cerebrales, temblores violentos e incontrolables y su piel puede tornarse de color azul o morado.
 - La mitad de los bebés que contraen tosferina son hospitalizados y de estos, aproximadamente 1 de cada 4 contraerá neumonía y 1 ó 2 de cada 100, morirá.
 - Mientras más pequeño sea el bebé al contraer la tosferina, mayor será la probabilidad de necesitar atención médica de cuidado.
- 

¿Qué es el Tétanos?

Es una enfermedad grave provocada por la bacteria Clostridium Tetani.

Esta bacteria puede entrar en el cuerpo a través de cortes, raspones o heridas, afecta el sistema nervioso y provoca que se produzcan toxinas.

Causa espasmos y calambres musculares, principalmente en la mandíbula y los músculos del cuello. Esto impide abrir la boca, tragar y en ocasiones respirar, por lo que puede poner en riesgo la vida.

Los espasmos y calambres se pueden sentir en todo el cuerpo.

Aún no hay cura para el tétanos.

El tratamiento busca controlar los síntomas y las complicaciones hasta que desaparezcan los efectos de la toxina en el cuerpo.

Actualmente, es poco frecuente en los Estados Unidos.

1 de cada 5 personas infectadas por tétanos, muere.



¿Qué es la Difteria?

Es una enfermedad muy contagiosa causada por la bacteria *Corynebacterium Diphtheriae*.

Esta bacteria comienza a multiplicarse en la superficie de la garganta. Causa que se forme una capa gruesa en la parte posterior de la garganta y ocasiona problemas para respirar, parálisis, insuficiencia cardíaca y muerte.

Se transmite a través de las gotas que salen cuando una persona infectada estornuda y tose. También al compartir los artículos personales como cubiertos, vasos, pañuelos, toallas; o al tocar las heridas de una persona infectada.

Se propaga fácilmente debido a que se queda en el aire y es más probable contagiarse en condiciones de hacinamiento.



Síntomas

Membrana gruesa
que recubre
garganta y
amígdalas

Ronquera

Agrandamiento
de ganglios
linfáticos del
cuello

Dificultad para
respirar o
respiración rápida

Secreción nasal

Fiebre y
escalofríos

Malestar general

Influenza

Es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza.

Se transmite por las gotas que se producen cuando las personas con influenza tosen, estornudan o hablan.

Se puede contraer la influenza si toca una superficie o un objeto contaminado con el virus y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.

La enfermedad puede ser leve o grave, en ocasiones puede causar la muerte.

Los síntomas incluyen: fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, dolores en el cuerpo, fatiga, vómitos y diarrea.

Influenza y el Embarazo

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) indican que es seguro recibir la vacuna contra la influenza durante el embarazo.

Los bebés que nacen de mujeres vacunadas quedan protegidos de la influenza durante sus primeros meses de vida.

Si la mamá se contagia durante el embarazo, existe mayor riesgo de tener problemas como parto y nacimiento prematuro (antes de las 37 semanas de embarazo).

Un síntoma de la influenza común es la fiebre que puede estar asociada a defectos del tubo neural y otros resultados adversos para el bebé.

Las embarazadas tienen mayor probabilidad de contagiarse durante el primer trimestre, y el riesgo de padecer influenza aumenta con cada mes del embarazo.

Durante el embarazo puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo y menor peso del bebé al nacer.



Complicaciones asociadas al Covid-19 en embarazadas



Complicaciones respiratorias que requieran cuidado intensivo



Necesitar un respirador



Requerir una cesárea

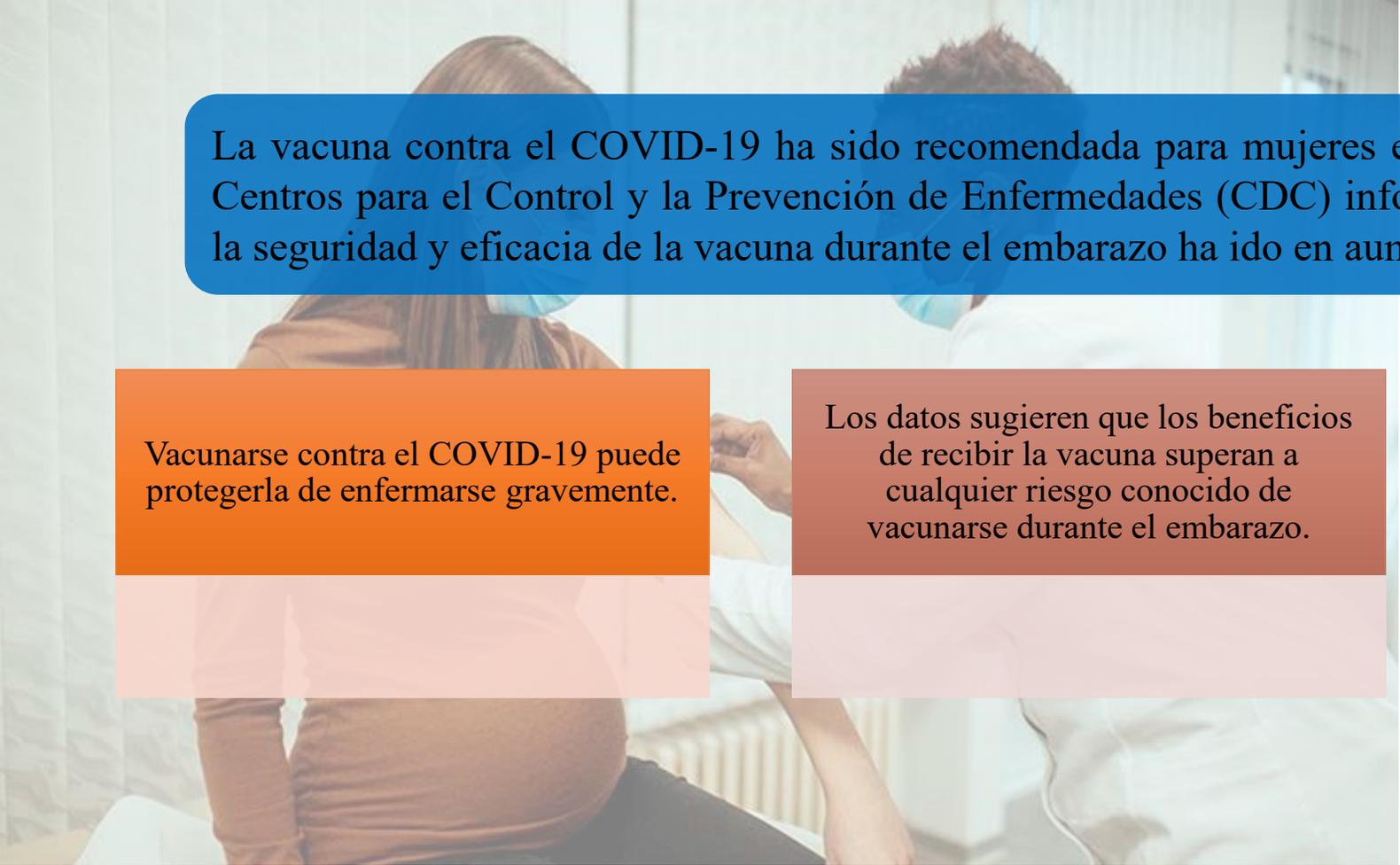


Tener un parto prematuro



Mayor probabilidad de que el bebé sea internado en la Unidad de Cuidado Neonatal

Vacunación COVID-19 en embarazadas



La vacuna contra el COVID-19 ha sido recomendada para mujeres embarazadas y lactantes. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informan que la evidencia sobre la seguridad y eficacia de la vacuna durante el embarazo ha ido en aumento.

Vacunarse contra el COVID-19 puede protegerla de enfermarse gravemente.

Los datos sugieren que los beneficios de recibir la vacuna superan a cualquier riesgo conocido de vacunarse durante el embarazo.

Las embarazadas o que han estado embarazadas recientemente tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 en comparación con las demás personas.

Vacunación COVID-19 en embarazadas



Las vacunas contra el COVID-19 no pueden provocar infecciones en ninguna persona, tampoco en las embarazadas ni al bebé.



Las vacunas son efectivas para prevenir el COVID-19 en personas en periodo de lactancia.



Informes recientes han demostrado que las personas en periodo de lactancia que han recibido vacunas de ARNm contra el COVID-19 tienen anticuerpos en su leche materna, lo que podría ayudar a proteger a sus bebés.

A través de la lactancia materna, puede pasar anticuerpos al bebé.

Efectos Secundarios

Los efectos secundarios pueden variar de persona a persona.

En general suelen ser leves y pueden incluir: enrojecimiento, inflamación, dolor y sensibilidad en el lugar donde se administró la inyección, dolor en el cuerpo, fatiga y fiebre.

Para conocer los efectos secundarios reportados para cada una de las vacunas, puede visitar el siguiente enlace: <http://www.cdc.gov/vaccines>



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:



Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

Gracias por su participación
Para mayor información: mas@firstmedicalpr.com



Código para acceder a la
evaluación del Evento

Referencias:

- <https://www.cdc.gov/pertussis/pregnant/mom/get-vaccinated-sp.html>
 - <https://www.cdc.gov/pertussis/about/diagnosis-treatment-sp.html>
 - <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/measles/symptoms-causes/syc-20374857>
 - <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001557.htm>
 - <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/mumps/symptoms-causes/syc-20375361>
 - <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001574.htm>
 - <https://www.protegetevacunate.com/mujeres-embarazadas>
 - <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/tetanus/symptoms-causes/syc-20351625>
 - <https://espanol.cdc.gov/flu/spotlights/2020-2021/influenza-pregnancy-loss.htm>
 - <https://espanol.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm>
- 

¿Ayuda con su Plan de Salud del Gobierno?



ASES

ADMINISTRACIÓN DE SEGUROS DE SALUD DE PUERTO RICO



Línea libre de cargos
1-800-981-2737
TTY 787-474-3389