



## Leptospirosis

La leptospirosis es una enfermedad bacteriana que puede aumentar después del paso de huracanes o inundaciones al entrar en contacto con agua contaminada, ya sea para beber o bañarse. La bacteria que causa la leptospirosis puede entrar al cuerpo a través de cortaduras o rasguños, o través de los ojos, la nariz o la boca.

### **Pudiera contraerse al entrar en contacto con:**

- Orín de roedores y otros animales portadores tales como:
  - Perros
  - Cerdos (incluyendo cerdos vietnamitas)
  - Otros animales de corral (caballos)
- Tierra húmeda o alimentos contaminados con orina de animales infectados.
- Agua de inundaciones, aguas de ríos, quebradas o manantiales que no sean seguros.

### **Periodo de incubación:**

El periodo de incubación es de 2 a 30 días; la mayoría de los casos de enfermedad, se producen 5 a 14 días después de la exposición.

### **Síntomas:**

- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Fiebre y escalofríos
- Tos
- Dolor de estómago, vómitos y diarrea
- Piel y ojos amarillentos
- Conjuntivitis (ojos enrojecidos)
- Sarpullido

### **Prevención:**

- Evite caminar, nadar, bañarse, sumergirse en agua que puede estar contaminada con orina de animales o agua de la inundación.
- No ingiera agua que provenga de la inundación.
- Cubra las cortaduras de la piel con vendajes o curitas a prueba de agua, u otro tipo de material que no permita entrar agua.

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en septiembre de 2022.

©First Medical Health Plan, Inc.

- Consuma agua segura (embotellada).
- Descarte adecuadamente los desperdicios de comidas en zafacones sellados.
- Utilice guantes, ropa de manga larga, pantalones largos, gafas de seguridad y zapatos cerrados al manejar escombros, cualquier animal o al estar al exterior.

### **Si presenta síntomas de leptospirosis, busque ayuda:**

El tratamiento temprano con antibióticos puede ayudar a prevenir que la enfermedad se agrave y disminuir el tiempo que esté enfermo. Si no se tratan, los síntomas pueden empeorar. Las personas pueden presentar fallo renal o del hígado, meningitis, dificultad para respirar, sangrado y en raras ocasiones, pueden morir por la infección. Si se siente enfermo y tiene síntomas busque buscar evaluación médica de inmediato.

### **Aspecto Social y Emocional**

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

### **Línea de Consejería Médica**

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

**APS Healthcare**

787-641-9133

### **Referencias:**

Material adaptado de:

<https://www.cdc.gov/leptospirosis/es/los-huracanes-y-la-leptospirosis.html>

<https://www.cdc.gov/leptospirosis/es/los-huracanes-y-la-leptospirosis.html#:~:text=Los%20huracanes%20pueden%20aumentar%20el,dificultad%20para%20respirar%20%20sangrado.>