

Lupus

El Lupus es una enfermedad inflamatoria autoinmune que afecta todas las partes del cuerpo. Esto significa que el Sistema Inmunológico comienza a atacar al cuerpo en lugar de atacar a los gérmenes dañinos. Esta enfermedad también es conocida como Lupus Eritematoso Sistémico.

Tipos de Lupus

- **Lupus Eritematoso Sistémico:** Es el más común. Puede ser leve o grave, y puede afectar muchas partes del cuerpo.
- **Lupus Discoide:** Este tipo de Lupus provoca una erupción en la piel que no desaparece.
- **Lupus Cutáneo Subagudo:** Provoca ampollas en el cuerpo después de estar expuesto al sol.
- **Lupus Inducido por Medicamentos:** Por lo general, desaparece cuando se deja de utilizar el medicamento.
- **Lupus Neonatal:** No es común y afecta a los recién nacidos. Es probable que sea causado por ciertos anticuerpos de la madre con la condición.

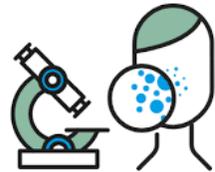
¿Cuáles son los síntomas del lupus?

- Dolor o hinchazón en las articulaciones
- Dolor muscular
- Fiebre sin causa conocida
- Erupciones rojas en la piel, generalmente en la cara y en forma de mariposa
- Dolor en el pecho al respirar en forma profunda
- Pérdida de cabello
- Dedos de las manos o pies pálidos de color púrpura
- Sensibilidad al sol
- Hinchazón en las piernas o alrededor de los ojos
- Úlceras en la boca
- Glándulas inflamadas
- Cansancio extremo

¿Como se diagnostica el lupus?

No existen pruebas específicas para el diagnóstico de lupus, pero su médico puede utilizar herramientas para el diagnóstico, como:

- Historial familiar clínico
- Examen completo
- Análisis de sangre
- Biopsia de piel
- Biopsia de riñón



Tratamiento

Es importante hablar con su médico para determinar cuál es mejor tratamiento, ya que dependerá de los síntomas. Los medicamentos más utilizados para tratar el lupus son:

- **Medicamento contra la Malaria:** Este se utiliza para aliviar los síntomas en las articulaciones y la piel.
- **AINEs (Antinflamatorios No Esteroides):** Medicamentos que disminuyen la inflamación.
- **Esteroides:** Estos disminuyen la inflamación.
- **Medicamentos Inmunosupresores:** Estos se utilizan para neutralizar o calmar el sistema inmunológico.
- **Biológicos (Benlysta):** Medicamento administrado por vena que reduce los síntomas del lupus.



Factores de riesgo

- **Sexo:** Más común en las mujeres.
- **Edad:** Más frecuente en personas entre 15 a 45 años.
- **Raza:** Más común en los afroamericanos, hispanos y estadounidenses de origen asiático.

Complicaciones del Lupus

- Coágulos de sangre en las piernas o los pulmones.
- Destrucción de los glóbulos rojos o anemia por enfermedad crónica.
- Líquido alrededor del corazón, endocarditis o inflamación del corazón (miocarditis).
- Líquido alrededor de los pulmones y daño al tejido pulmonar.
- Problemas de embarazo, aborto espontáneo.
- Accidente cerebrovascular
- Plaquetas extremadamente bajas en la sangre (las plaquetas son necesarias para detener cualquier sangrado).
- Inflamación de vasos sanguíneos.

Manejo de síntomas

Proteja la piel de los rayos UV

Aplique hielo y calor en las articulaciones

Evite estar con personas enfermas

Incorpore el ejercicio en su rutina diaria

¿Como lidiar con el lupus?

Es importante asistir a sus citas de seguimiento y cumplir con las indicaciones del médico. Aprender todo lo relacionado a la condición le ayudará a tomar decisiones informadas sobre el tratamiento. Identifique las señales de un brote, lo que le ayudará a prevenirlo para que los síntomas sean menos severos.

Recuerde

- El Lupus es una enfermedad inflamatoria que afecta todo el cuerpo.
- Existen varios tipos de Lupus. Éstos serán tratados según el diagnóstico de su médico.
- Algunos síntomas de Lupus son: sensibilidad a la luz solar, pérdida de cabello y dolor en las articulaciones.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD: 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/lupus.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/lupus/diagnosis-treatment/drc-20365790>

<https://www.lupus.org/es/resources/que-es-el-lupus>

Preparado por Educadores en Salud licenciados. Creado en julio 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.

