

Sarcoma



El sarcoma es un tipo de cáncer que puede ocurrir en diferentes partes del cuerpo. Se origina en el hueso o en tejidos blandos como cartílagos, grasas, músculos, vasos sanguíneos, tendones, u otros tejidos fibrosos, conjuntivos que proporcionan sostén. La clasificación del sarcoma depende del lugar donde se forma el cáncer. Por ejemplo, el osteosarcoma se forma en los huesos, el liposarcoma se forma en la grasa y el rhabdomyosarcoma se forma en el músculo. Los tipos más comunes de sarcoma suelen aparecer en los brazos, piernas, cabeza, cuello u órganos internos del cuerpo. Existen muchos tipos de tumores que pueden presentarse en los tejidos blandos, pero esto no significa que sean cancerosos. El tratamiento y el pronóstico dependerá del tipo de cáncer, la etapa en la que se encuentra y la rapidez con la que es probable que crezca o se extienda. El sarcoma puede presentarse tanto en adultos como en niños.

Síntomas

- Protuberancias en la piel
- Dolor en los huesos
- Fracturas en los huesos
- Dolor abdominal
- Pérdida de peso



Factores de riesgo

- Síndromes de cáncer familiar
- Radioterapia contra el cáncer
- Sistema linfático dañado
- Exposición a químicos como cloruro de vinilo, arsénico, dioxina, herbicidas, entre otros.

Tipos de sarcoma de tejido blando

Fibrosarcoma del adulto: usualmente afecta el tejido fibroso en las piernas, brazos o el tronco. Se presenta con más frecuencia entre personas de 20 a 60 años, aunque puede ocurrir a cualquier edad.

Sarcoma alveolar de partes blandas: es un tipo poco común de cáncer que afecta mayormente a adultos jóvenes. Se originan con mayor frecuencia en las piernas.

Angiosarcoma: se puede originar en los vasos sanguíneos o linfáticos. Estos tumores pueden comenzar en una parte del cuerpo que ha sido tratada con radiación.

Sarcoma de células claras: es un cáncer poco frecuente que se origina en los tendones de los brazos o las piernas.

Tumor del estroma gastrointestinal: es un tipo de sarcoma que se origina en el tracto digestivo.

Tumor desmoplástico de células pequeñas y redondas: es un sarcoma poco frecuente que se descubre a menudo en el abdomen de adolescentes y jóvenes adultos.

Sarcoma fibromixioide de bajo grado (tumor de Evans): su crecimiento es lento, se origina frecuentemente sin dolor en el tronco, brazos o piernas (especialmente en el muslo) de adultos jóvenes y de mediana edad.

Mesenchimoma maligno: es un tipo poco común que presenta características de fibrosarcoma y de por lo menos otros dos tipos de sarcoma.

Sarcoma de Kaposi: hace que crezcan lesiones en la piel, la boca, la nariz y la garganta, los ganglios linfáticos y otros órganos. Por lo general, las lesiones son de color púrpura y se componen de células cancerosas, vasos sanguíneos nuevos, glóbulos rojos y glóbulos blancos.

Leiomyosarcoma: es un tipo de cáncer que comienza en el tejido muscular liso, usualmente en el abdomen, pero también pueden originarse en otras partes del cuerpo, como los brazos o las piernas, o en el útero.

Rabdomiosarcoma: es el tipo más común de sarcoma de tejido blando que se presenta en los niños y comienza en los músculos que se insertan en los huesos y que ayudan a mover el cuerpo.

Liposarcoma: son tumores malignos del tejido conformado por grasa. Pueden originarse en cualquier parte del cuerpo, pero surgen con mayor frecuencia en los muslos, detrás de la rodilla, y dentro de la parte posterior del abdomen. Ocurren mayormente en adultos entre los 50 y 65 años.

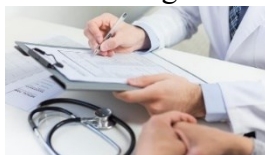
Mixofibromas de bajo grado: se encuentran con más frecuencia en los brazos y las piernas, como un abultamiento debajo de la piel. Es más común en personas mayores de 50 años y podría haber más de un tumor.

Sarcoma sinovial: es un tumor maligno del tejido que rodea las articulaciones. Ocurre con más frecuencia en la cadera, las rodillas, los tobillos y los hombros. Es más común en niños y adultos jóvenes, aunque puede presentarse en personas de edad avanzada.

Sarcoma pleomórfico indiferenciado: se descubre en los brazos o las piernas. Con menos frecuencia, se puede originar dentro de la parte posterior del abdomen (el retroperitoneo). Es más probable que ocurra en adultos de edad avanzada.

Diagnóstico

Para diagnosticar el sarcoma se utilizan algunas pruebas y procedimientos que pueden determinar su etapa. El médico revisará el historial clínico y realizará un examen físico, que puede incluir radiografías, tomografías computarizadas, resonancias magnéticas y tomografía por emisión de positrones (TEP). Si el médico sospecha la presencia de cáncer, es posible que realice una biopsia (se extrae una muestra de tejido para examinarla en el laboratorio). Con el resultado de la biopsia se podrá determinar si es cáncer o algún tumor benigno.



Tratamiento

La cirugía es el tratamiento más común. En etapas tempranas, se extrae el tumor y una porción del tejido saludable que lo rodea. En ocasiones, solo se necesita remover una cantidad pequeña de tejido. En otras, se debe extraer una zona más amplia. En el caso de cánceres avanzados, la cirugía puede acompañarse con radioterapia o quimioterapia. En muy pocas ocasiones, resulta necesario amputar la extremidad.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias

(2022) <https://www.cancer.org/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/acerca/sarcoma-de-tejidos-blandos.html>

(2022) <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sarcoma/diagnosis-treatment/drc-20452650>

(2021) https://medlineplus.gov/spanish/softtissuesarcoma.html#cat_92

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Creado en agosto 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.