



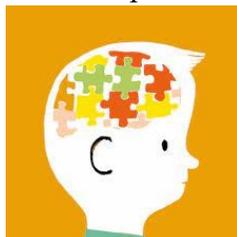
## Trastornos del Espectro Autista (TEA)

Son trastornos del desarrollo que pueden provocar dificultades en la interacción social, la comunicación y la conducta. Usualmente, las personas con TEA aprenden, se comunican, interactúan y se comportan de manera distinta. Por lo general, estas diferencias se manifiestan antes de los tres (3) años de vida.

Actualmente, el diagnóstico de los TEA incluye el Trastorno Autista, el Trastorno Generalizado del Desarrollo no especificado de otra manera (PDD-NOS, por sus siglas en inglés) y el Síndrome de Asperger.

### Signos y Síntomas

- Dificultad para relacionarse con los demás.
- Evitan contacto visual.
- Dificultad para entender los sentimientos de otras personas y para hablar de sus sentimientos.
- Parecen no prestar atención cuando se les habla, pero responden a otros sonidos.
- Prefieren que los abracen solo cuando desean.
- Dificultad para expresar sus necesidades con palabras o movimientos habituales.
- No miran los objetos cuando otras personas los señalan.
- Repiten acciones una y otra vez.
- Reacciones poco habituales al olor, el gusto, el aspecto, el tacto, o a los sonidos.
- Se molestan ante situaciones nuevas o cambios en su rutina y ambiente.
- Repiten palabras o frases en lugar de utilizar el lenguaje normal.



### Evaluación y Diagnóstico

Para hacer un diagnóstico, los médicos observan el comportamiento y el desarrollo del niño(a).

Este consta de dos pasos:

1. **Evaluación del Desarrollo:** prueba corta que realiza el médico haciendo unas preguntas a los padres o jugando con el niño(a) para observar cómo aprende, habla, se comporta y se mueve.
2. **Evaluación Diagnóstica Integral:** el médico observará el comportamiento y el desarrollo del niño(a) y entrevistará a los padres. A su vez, se realizarán evaluaciones especializadas como pruebas de audición, visión, pruebas genéticas, neurológicas, psicológicas u otras.

Al momento no se ha logrado establecer una causa específica para los TEA. Sin embargo, las investigaciones indican que ocurren en todos los grupos raciales, étnicos, socioeconómicos y, el diagnóstico es más frecuente en niños que en niñas.

### Tratamientos

Actualmente, no existe una cura para los TEA. La manifestación de este trastorno varía de persona a persona. Por lo tanto, se pueden utilizar diferentes tratamientos para reducir los síntomas que interfieren en el funcionamiento diario y la calidad de vida de las personas con el diagnóstico. Las investigaciones muestran que el tratamiento y la intervención temprana (antes de los 3 años de vida) puede mejorar el desarrollo. El tratamiento puede incluir:

- **Enfoque Conductual**

Se centra en identificar y entender lo que pasa antes y después de la manifestación del comportamiento. En esta terapia se refuerzan los comportamientos deseados y se desalientan los no deseados, con el fin de mejorar diferentes destrezas. A su vez, se trabajan las destrezas del habla y lenguaje, físicas y ocupacionales.

- **Enfoque Educativo**

Se centra en adaptar el aprendizaje a las necesidades y potencial de la persona con TEA.

- **Enfoque Socio-relacionales**

Se enfoca en mejorar las destrezas sociales y en crear vínculos emocionales entre la persona con TEA y sus padres, cuidadores, mentores y pares.

- **Enfoque Farmacológico**

Se pueden administrar medicamentos recetados para el manejo de algunos síntomas de la condición como el déficit de atención, los niveles de energía, evitar la auto agresión, ansiedad, depresión, convulsiones, problemas de sueño, estomacales o gastrointestinales.

- **Enfoque Psicológico**

Se centra en atender los síntomas de depresión y ansiedad, así como de comportamiento que puedan surgir como consecuencia del TEA.

- **Enfoque Alternativo**

Se utilizan diferentes tipos de terapias como complemento a los tratamientos convencionales. Estos pueden incluir alimentación especial, suplementos a base de hierbas, atención quiropráctica, terapia con animales, terapia artística, conciencia plena o terapias de relajación. Consulte con el médico antes de comenzar cualquier tratamiento alternativo.



## Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:



### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

### APS Healthcare

787-641-9133

## Comuníquese con su Médico Primario

Una vez se reciba el diagnóstico de los Trastornos del Espectro Autista (TEA), la persona será registrada bajo la Cubierta Especial del Plan Vital. Su médico primario o su especialista pueden proveerle información sobre cómo será registrado y los beneficios de la Cubierta Especial. Bajo la Cubierta Especial se pueden obtener medicamentos recetados, pruebas y otros servicios, sin la necesidad de un referido o que su médico primario firme. La Cubierta Especial del Plan Vital inicia desde la fecha del diagnóstico y será efectiva mientras el beneficiario sea elegible al Plan Vital.

### Referencias:

*Información básica sobre el Trastorno del Espectro Autista* (2020). Recuperado de: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/autism/facts.html>

*Trastorno del espectro autista.* (2021). Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/autism-spectrum-disorder/symptoms-causes/syc-20352928>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.  
Revisado en marzo 2022.

©First Medical Health Plan, Inc.