

Uso apropiado de medicamentos



Los medicamentos cumplen la función de ayudarle a controlar, retrasar o erradicar enfermedades de acuerdo con la razón por la cual su médico se los haya indicado. Si son utilizados de la manera correcta cumplirán su propósito. De lo contrario, pudiera provocar un aumento en el número de visitas al médico o al hospital, debido al mal manejo o a la combinación excesiva de medicamentos. Como consecuencia, esto pudiera alterar el efecto que tienen estas sustancias en su cuerpo y provocar efectos adversos. Por esta razón, es importante conocer y aclarar con su médico las dudas relacionadas a sus condiciones de salud, los tratamientos que le ha recomendado, entre estos y el uso de medicamentos. Existen motivos por los que se deben tener precauciones como, por ejemplo, embarazadas y lactantes no deben utilizar ningún medicamento ni suplementos vitamínicos sin antes consultarlo con su médico. Si usted es responsable de llevar el monitoreo de los medicamentos de otra persona, al igual que los suyos, debe leer cuidadosamente las etiquetas para evitar confusiones, aclarar sus dudas y llevar un registro de los medicamentos. Siga el modelo a continuación para registrar los medicamentos que utiliza:

Fecha de recogido	Nombre	Fecha de expiración	Dosis	Frecuencia	Función	Repetición
<i>¿Cuándo los recogió en la farmacia?</i>	<i>¿Cómo se llama el medicamento?</i>	<i>¿Cuándo vence?</i>	<i>¿Qué cantidad está utilizando?</i>	<i>¿Cada cuánto tiempo lo utiliza?</i>	<i>¿Para qué sirve?</i>	<i>¿Necesita otra receta?</i>

Lea la etiqueta

- Antes de utilizar algún medicamento debe leer la etiqueta.
- Es importante identificar ingredientes o reacciones alérgicas asociadas a su uso.

Evite complicaciones por desconocimiento

- Algunos medicamentos pudieran provocar efectos secundarios como sueño, sangrado, dolor de cabeza, náuseas, entre otros.
- Es importante que el médico o farmacéutico le orienten sobre los efectos que puede experimentar.

Pregunte

- Debe conocer el nombre, para qué se utiliza y cuándo debe utilizarlo.
- Debe saber qué hacer si olvida utilizarlo o si experimenta algún efecto secundario.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite a su médico primario o comuníquese con nuestras líneas de servicio a los siguientes números:

Línea de Consejería Médica
1-844-347-7801 TTY/TDD: 1-844-347-7804

APS Healthcare
787-641-9133

Referencia:

(2022)<https://health.gov/espanol/myhealthfinder/levar-vida-sana/precauciones-seguridad/toma-medicamentos-forma-segura>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en agosto de 2022.

©First Medical Health Plan, Inc.